



„...Egy délután az egészségért és a jó közérzetért...”

Egészségnap

a
Balassi Bálint Művelődési Házban
2011. november 12-én, szombaton

Kedves fiatalok, kismamák, anyukák, apukák, nagymamák és nagyapák! Várunk minden kedves vendéget az alábbi programokra:

Előadások:

13:30 - 14:00 „...Legjobb orvosság a nevetés...”
14:30 - 15:30 Bemutató az elsősegélynyújtásról

Tornabemutatók:

13:00 - 14:00 Kismama torna
14:00 - 15:00 Pilates torna bemutató
15:00 - 16:00 Fit-Ball bemutató
16:00 - 17:00 AVIVA torna bemutató
(a tornák idejére gyermek felügyeletet biztosítunk!)
16:00 - 17:00 Zumba

Egészségügyi szűrések:

13:00 - 17:00 Vérnyomás- és vércukormérés
13:00 - 17:00 Koleszterinszint mérés 400 Ft
13:00 - 17:00 Számítógépes talpvizsgálat 500 Ft

Termékbemutató és vásár 13 órától 17 óráig:

- Cserpes sajtműhely, egészséges és bioétel-kóstoló, táplálék kiegészítő (FLAVON, ÖKONET) ismertetők

Ezen kívül szeretettel várunk mindenkit a következő kényeztetésekre: **tibeti hangterápia; láb-, kéz- és frissítő testmasszázs; csontkovácsolás bemutató; pedikűr; körömdíszítés; kozmetika; frizurakészítés.**